

BOLDOG BARTOLO LONGO

A RÓZSAFÜZÉR TIZENÖT SZOMBATJA

A RÓZSAFÜZÉR ELSŐ SZOMBATJA

1. Soron következő **tized** elmondása (előimádkozóval)

Az első örvendetes titok:

„... akit te, Szent Szűz, a Szentlélektől fogantál.”

2. *Elmélkedések* (felolvasó)

I. Elmélkedés

Végre megnyíltak az egek, és leszállt a földre az, akit a próféták úgy neveztek: az igaz, a pátriárkák vágya, akire a nemzetek vártak, az Úr küldötte. Leteltek a Dánielnél mondott hetek; igaznak bizonyultak Jákob próféciai, mert Júda jogara már az idegen király, Heródes kezébe került. Egy kis szolgálóleánynak, aki szűz marad, kell világra hoznia az embert, aki a Magasságbelinek a Fia.

Lelkem, érted-e, mit akar ez mondani: az Ige emberré lesz? Ó, Isten végtelen jósága és irgalma! Hát annyira szeretett téged az Isten, hogy úgy akarta, hogy egyszülött Fia *megalázkodjon, egészen odáig, hogy a szolga alakját vegye magára?* (vö. Fil 2,7) És mindezt azért, hogy szenvedhessen és meghalhasson a kereszten, és ezzel megváltson téged a pokoltól, és megnyissa számodra a paradicsom kapuit! Hogy minden nap föláldozza magát az oltárokon, és veled maradjon, eledelül is adva önmagát a szent Eucharishtiában!

Legszentebb Háromság, alázattal imádlak és hálát adok neked e nagy szeretetért. Az Atya odaadja Fiát az embereknek, a Fiú beleegyezik abba,

hogyan ember legyen, és a Szentlélek kész megvalósítani a nagy misztériumot. Milyen az én válaszem e nagy szeretetre?

Lelkem, vedd fontolóra egyrészt a Szent Szűz méltóságát és kegyelmeit, másrészt a benne lévő tökéletes alázatosságot: Isten teremtette szeplőtelennek őt, akit Anyjának választott és fogantatása pillanatától minden teremtmény fölötti magasságba emelt.

Az Úr szava az *Énekek énekében*: „*a szolgálóknak se szeri, se száma, de egyetlen az én galambom, az én tökéletességem...*” (6,8-9). Ő pedig, az Isten Anyja, nagy alázatosságaért választatott ki.

Az *Énekek éneke* Máriát az illatozó nárduszhoz hasonlítja, mert miként Szent Antonin mondja: „a nárdusz kicsinyke és illatos növénykéje Mária alázatosságát jelképezi, amelynek illata az égig szállt, és szűz ölébe vonta az isteni Igét”. Továbbá folytatja a szent domonkos érsek: „a Szűz alázatossága a legtökéletesebb és a legközvetlenebb fölkészülés volt arra, hogy Istennek Anyja legyen”. Szent Bernát így következtet: „Ha Mária tetszett Istennek szüzességéért, ugyanúgy tetszett alázatosságaért, amellyel Isten Fiát foganta.

Maga a Szent Szűz mondta egy alkalommal Szent Brigittának, amikor megjelent neki: „Vajon mivel érdemeltem ki azt a nagy kegyelmet, hogy az én Uramnak Anyja legyek, ha nem azzal, hogy ismertem a magam semmisségét és megaláztam magam?”. És hogy erről tanúságot tegyen, minden nép előtt megvallotta alázatos énekében: „... *mert Isten tekintetre méltatta alázatos szolgálóleányát ... nagy dolgot cselekedett énvelem a Hatalmas*” (vö. Lk 1,48-49).

Mária szeme – az egyszerű és alázatos galambnak a szeme, amely mindig csodálattal szemlélte az isteni nagyságot – mindig látta önmaga semmisségét; és ez olyan erővel hatott Istenre, hogy magához vonta Őt a magasságból: „*Mily szép vagy, barátnőm, mily szép vagy! Szemeid, mint a galambok.*” (vö. Én 5,12).

És az Úr, hogy növelje az Anya érdemét, nem az ő előzetes beleegyezése nélkül akar a Fia lenni. Ezért küldi hozzá az égi hírnököt, Gábor angyalt,

„Isten erejét”, hogy kinyilatkoztassa neki az Ige megtestesülésének nagy eseményét.

Ó, Máriának nagy és szent alázatossága! Te tetted kicsivé ezt az Anyát önmaga előtt, de nagygyá Isten előtt! Méltatlanná a tulajdon szemében, de méltóvá az Úr szemében, aki oly mérhetetlen, hogy az egész világ sem képes őt befogadni! És – kiáltom én is Szent Bernáttal – hogyan voltál képes, ó, Úrnő, egyesíteni a szívedben az alázatosságot azzal a tisztasággal, ártatlansággal és kegyelmi teljességgel, amelyet birtokoltál?

Ó, *legalázatosabb Királynő*, az Úr legyen veled! Általad és tőled kezdődött a megváltásunk. Tégy engem alázatosságod részesévé, és add, hogy tökéletesen szeresselek téged és a Fiadat.

II. Elmélkedés

Lelkem, nézd: az angyal nem nagy városokba, fejedelmi palotákba, arannyal ékes királylányokhoz küldetett, hanem Názáretbe, a kis városkába egy szűzhöz, aki Józsefnek, az ácsnak volt a jegyese. Tehát nem a születés rangja, nem is a természetes adottságok vonják magukra Isten tekintetét; az Ő szemében az igazi érdem az alázatosság, a szerénység, az erkölcsi ártatlanság és a tisztaság szerelme.

Mária magányosan élt szegényes házacskájában, miként ezt a szent bencés apáca, Erzsébet látta; és egyre forróbban vágyakozott és imádkozott Istenhez, hogy küldje el a világba a megígért Megváltót. És akkor megjelent előtte Gábor főangyal. És az angyal három okból is nagynak mondja őt. Az első magát Máriát érinti: köszöntelek téged, aki kegyelemmel teljes vagy, azaz mindenkinél szentebb vagy, te vagy Isten minden kegyelmének és ajándékának kincsháza. A második ok Istent érinti: az Úr van teveled, azaz Ő oltalmaz, kísér és vezérel téged. A harmadik ok az embereket érinti: áldott vagy te az asszonyok között; azaz te vagy a kiváltságos, a *mindenki fölötti*. – Milyen tisztelettel mondjuk mi ugyanezeket a szavakat Máriának, amikor a rózsafüzérét imádkozzuk?

És Mária zavarba jött az angyal szavaitól, aki Istenről beszél neki. Zavarják a dicséretetek, nehezére esnek, mert ő semmit sem magának, hanem mindent Istennek tulajdonít. Zavarba jött, miként Szent Brigittának föltárta, mert alázatos szíve megriadt minden dicsérettől, és arra vágyott, hogy egyedül csak minden jó teremője és adományozója legyen dicsérve és áldott.

Mekkora a különbség Mária és Lucifer között! Lucifer, amikor látta tulajdon szépségének ajándékát, miként Izajás mondja, a trónját a csillagok fölé akarta emelni, és hasonló akart lenni Istenhez. Vajon mit mondott és mit kívánt volna e gögös szellem, ha Mária kiváltságait hordozhatta volna? Az alázatos szűz leány nem így tett: minél magasabbra emelve látta, annál inkább megalázta önmagát, és ez az alázatosság volt az a szépség, amibe beleszeretett a királyok Királya.

„És gondolkodni kezdett azon, mit jelent ez a köszöntés?” (vö. Lk 1,29). És te, én lelkem, hogyan követed Máriát azon veszedelmes dicséretetek közepette, amelyekkel az emberek dicsérnek? Ó, jaj, göggel telve te azt hiszed, hogy megérdemled a dicséretet, tetszik neked, és ha látszólag visszautasítod, csak azért teszed, hogy még inkább dicsérjenek! Hány szégyenteljes bukás oka a hízélgés!

Ó, Mária, ó, minden bajom isteni gyógyítója, ó, Istennek méltó Anyja, mennyire megszégyenít engem a te alázatosságod! Íme, ezért „*boldognak mondanak engem minden nemzetek*” (Lk 1,48). Mennyire bánom, hogy büszkeségemmel oly sokszor megbántottam Istent, és megszomorítottam a te édes és alázatos szívedet! De ha te rám tekintesz jóságos anyai szemeiddel, gyorsan kiengesztelődöm Istennel: ha tudlak szeretni téged, nem leszek boldogtalan. A te kezekben van minden kegyelem: te üdvözítheted azt, akit akarsz. Ó, kegyelemmel teljes, üdvözítsd a lelkemet!

III. Elmélkedés

Végül, miután biztosítékot kapott szüzessége megőrzéséről, Mária két szóval beleegyezését adta: „Íme, az Úr szolgálóleánya vagyok, legyen nekem a te igéd szerint.” (Lk 1,28).

Ó, áldott szavak, amelyek megvalósították a megtestesülés titkát, beteljesítették a próféciaikat és jóvátették ősatyáink engedetlenségét és annak a szerencsétlen párbeszédnek a fájdalmas következményeit, amelyet Éva folytatott a sötétség angyalával. Csodálatos szavak, amelyekben megnyilvánul a legelevenebb hit, a legmélyebb alázatosság, a legtökéletesebb engedelmesség, a leggyöngédebb szeretet, a legteljesebb ráhagyatkozás az isteni akaratra. E szavakat az Egyház hálából naponta háromszor gyermekei ajkára adja.

Mondd te is, én lelkem, folyamatosan, Mária érzületével. Tanulj alázatosságot és ráhagyatkozást mindarra, amit Isten rendel neked. Szégyenkezzél: mennyire rossz vagy és mennyire különbözöl Máriától! És ami még rosszabb, nem tudsz sem sírni, sem imádkozni. Legalább most kezdj elfordulni siralmas állapotodtól, tagadd meg rendetlen életedet, és kezd odaadni magadat az imádságnak. És ha úgy érzed, hogy köből van a szíved, fordulj Máriához, és kérd őt, hogy az angyali üdvözlés szerelméért cserélje ki a szívedet az ő annyira alázatos és tiszta szívével.

Ó, Istennek nagyságos Anyja, a kegyelmek és boldogságok mérhetetlen tengere, még én is boldog leszek, ha oltalmazd alatt fogok élni. Igen, mától kezdve halálomig nem hagyok föl azzal, hogy köszöntselek, szeresselek és segítségül hívjalak az általad annyira szeretett imádsággal, amelyre te magad tanítottál a szent rózsafüzérrel. Ez emlékeztet minden nap a te páratlan alázatosságodra, tisztaságodra, kegyelemmel teljességedre, istenanyaságodra, az én megváltásomra és üdvösségemre. Te nyitottad meg napjainkban a kegyelem forrását a híres Pompej romjai között, a halálváros közelében, hogy megmutasd a bűnösöknek, akik a halált hordozzák a lelkükben, miként árad tőled az élet mindazokra, akik segítségül hívnak téged, ó, Pompej Rózsafüzér Királynője, hogy megmutasd a világnak, amely kivetí magából Jézust, miként ajándékozod újra te, ó, Pompej Királynője, Jézust a meggyötört emberi családnak a kegyelem és a hit új életével.

Ó, irgalmasság Anyja, add, hogy Jézus uralkodjék a szívemben; legyen a Királya, föltétlen Uralkodója és Ura erőimnek és képességeimnek, hogy az

Ő életéből éljek, Belőle és Ővele egyesülve éljek mindörökké! Az összes népek áldjanak és szeressenek téged, ó, Valle di Pompej Úrnője, menedékünk, vigasztalónk, dicsőségünk. Amen

3. Ennek a titoknak az **erénye** az **alázatosság**. (pap)

Gyakorlása

Szívedben alázkodj meg nyomorúságaid láttán. Külsőleg is alázd meg magad, az utolsó helyet foglalva el, magad elé engedve a többieket. Viseld el ma a megjegyzéseket és bírálatokat, akár igazak, akár jogtalanok, mentegetőzés nélkül. Fékezd meg a gögöt azzal, hogy mindig halkan beszélsz, és hogy nem beszélsz magadról sem jót, sem rosszat.

Röpima (pap)

Ó, Mária, szépséges és szeplőtelen Szűz, tedd a szívemet a te szívedhez hasonlóan tisztává és alázatossá!

Szentmise előtti imádság (pap)

Jézusom, örök Ige, imádlak e szentségben, amelyben itt vagy elrejtőzve, és imádlak Mária alázatos ölébe zártan. Hálát adok azért, hogy emberré lettél, és anyádnak választottad Máriát.

Ó, Jézusom alázatos Szíve, ki adja meg nekem a te Szeplőtelen Anyád alázatosságát, hogy a szívembe vonhassalak téged? Jaj, mennyire méltatlan a szívem erre a megtiszteltetésre! Hogyan merészelek közeledni hozzád és egyesülni veled, aki a végtelen tisztaság és szentség forrása vagy, engem pedig beszennyez a gög? Mégis, kérlek, légy irgalmas hozzám, és isteni megtestesülésedért add meg nekem azt, ami hiányzik belőlem ahhoz, hogy méltón fogadhassalak téged: áraszd belém az erényeket.

Ó, Mária, aki a kimondhatatlan vigasztalás által, amelyet abban a pillanatban nyertél, amikor a Szentlélek hatására méhedben fogantad a gyermekké lett Mindenhatót, a Teremtőt, a te Fiadat, és ezáltal Istennek valóságos és méltó Anyja lettél, engedd éreznem egy pillanatra a te

szerelmedet, a te alázatos és erős hitedet, hogy megfelelő tisztelettel tudjam fogadni a te Jézusodat! Vágyaimat, érzelmeimet, imádsómat, hálaadásomat egyesítem a tieddel, amelyekkel abban a kilenc hónapban a szíved alatt hordoztad az Istennek Fiát.

Szent Gábor főangyal, a megváltás titkainak szolgája és hírhozója, és ti mind, paradicsomi angyalok, akik ámulattal egyedüli szemlélői voltatok az Örökkévaló e nagy tettének, hogy kicsinyke gyermekké válik teremtménye méhében, imádjátok helyettem és áldjátok Őt dicsérő szavatokkal, amelyre én még nem vagyok képes, pedig a jótétemény miatt, amelyben most részesülni fogok – lakóhelyet adván magamban végtelen Uratoknak – köteles vagyok rá.

Szent József, Mária tisztaságos jegyese, akit az örök bölcsesség Isten Fiának gondviselőjéül rendelt, áraszd szívembe a szeretet, a tisztelet és az alázatosság érzületét, amelyek benned ébredtek, amikor álmodban az angyaltól, majd Máriától élő szóban hallottad az Ige megtestesülésének titkát, hogy a tulajdon szememmel annak lássam magam, aki valójában vagyok: nyomorúság és bűn.

Órangyalom, kísérv engem és ébressz bennem szentebb, alázatosabb és tisztább érzéseket.

4. Szentmise előtti állandó imádságok (közös – külön füzet 1. oldal)

5. SZENTMISE

6. Szentmise utáni imádság (pap)

Ó, Jézusom, dicsőség Királya, miként méltattál arra, hogy eljössz meglátogatni egy ilyen bűnös lelket, amilyen én vagyok? Ha az alázatosság annyira kedves volt előtted, hogy az égből lehozott Mária méhébe, íme, megalázkodom előtted, és méltatlannak tartom magam a te fogadásodra. Megvallom, hogy sok vétkemmel bántottam a Szívedet, és méltatlan vagyok bármilyen kegyelemre. De most szeretnék jóvátenni mindent. Bizalommal

vetem magam irgalmasságod karjaiba, és ezerszer elmondom: Téged akarlak szeretni, Istenem, Megváltóm, Jézusom, én barátom, szerelmem, téged akarlak szeretni.

Szerelmemet egyesítem azzal a szerelemmel, amellyel a Szentséges Szűz Mária kilenc hónapon át hordozott, valamint a te tisztaságos és hűséges gondviselő atyád, Szent József szerelmével. Ki akarom fejezni ezt a szerelmet szívem minden dobbanásával, amely Mária szeplőtelen és alázatos szívének dobbanásával egyesül. Hálát adok neked, örök Atya, ó, szeretet Lelke, a végtelen ajándékért, az isteni Fiúért, akit nekünk ajándékoztatok, és hálámat egyesítem az odafönt lakozó összes szentek hálájával – akik bűnösök voltak, és az isteni Vér által üdvözültek –, mindazzal a hálával, ami az égben lévő igaz lelkeké.

Mindenekelőtt az alázatnak és a hálának azon érzéseivel szeretnék hálát adni neked, ó, Jézusom, amelyek anyádban, Szűz Máriában éltek, amikor Gábor főangyal szavára Isten Anyja lett; valamint Szent József alázatával és hálájával, amely akkor töltötte el, amikor ugyanez a főangyal Isten Anyjának jegyesévé és a te gondviselőddé tette.

Órangyalom, aki tanúja voltál gőgös cselekedeteimnek, segíts megújítani életemet, szokásaimat és a Szűzanya iránti tiszteletemet. Te vezess engem öhozzá, és kérd nála a tökéletes alázatosságot, az ő tökéletes szeretetét és a végső állhatatosságot.

7. Szentmise utáni állandó imádságok (közösén – külön füzet 2. oldal)

8. Ének (Salve Regina – Hozsanna 322)

* * *

Felhasznált irodalom

Boldog Bartolo Longo: A Rózsafüzér tizenöt szombatja, Szent István Társulat, Budapest 2018