

BOLDOG BARTOLO LONGO

A RÓZSAFÜZÉR TIZENÖT SZOMBATJA

A RÓZSAFÜZÉR TIZENHARMADIK SZOMBATJA

1. Soron következő **tized** elmondása (előimádkozóval)

A harmadik dicsőséges titok:

„... aki nekünk a Szentlelket elküldte.”

2. Elmélkedések (felolvasó)

I. Elmélkedés

Jézus, mielőtt fölment a mennybe, azt mondta apostolainak: *„János vízzel keresztelt, ti pedig néhány nap múlva a Szentlélekkel fogtok megkeresztelkedni.”* (ApCsel 1,5) Bementek a városba. *„Amint megérkeztek, fölmentek az emeleti terembe, ahol együtt szoktak lenni: Péter és János, Jakab és András, Fülöp és Tamás, Bertalan és Máté, Alfeus fia, Jakab, a buzgó Simon, és Jakab testvére, Júdás. Mindannyian egy szívvel, egy lélekkel állhatatosan imádkoztak az asszonyokkal, Máriával, Jézus anyjával és testvéreivel.”* (ApCsel 1,13-14) *„Mindig a templomban voltak és dicsérték Istent.”* (Lk 24,53)

Menj csak be, lelkem, a Cönákulumba. Mária, Jézus anyja együtt imádkozik az apostolokkal és a tanítványokkal, ők pedig bizalommal csatlakoznak a Szent Szűz imádságaihoz, hogy sürgessék a Szentlélek eljövetelét. Mit ne remélhetnénk mi is kéréseinkben, amikor ilyen hatalmas szószólót hívunk segítségül? Ő Jézus Anyja: ez a név egyedül záloga jóságának és hatalmának. Szemléljük csak őket együtt, amint szívük és lelkük annyira bensőségesen imádkozik; és annál erőteljesebben fejezik ki magukat, minél inkább a vágyakozásuk és szerelmük alakítja a szavaikat. Micsoda hit, micsoda hódolat és milyen összeszedettség!

Íme, a szükséges és hatékony fölkészültség, amely elnyeri a Szentlélek ajándékait és gyümölcseit: kapcsolat a szentséges Szűzzel, a Szentlélek legkedvesebb jegyesével, és buzgó és állhatatos imádság, főként közösségben mondva, mert ez fejezi ki a hit- és szeretetbeli egységet a

katolikus Egyházzal, amelyben az összes hívő egy test tagjai, és e test látható feje a pápa.

Ó, Mária, aki mindig az Egyház tanítómesternője és a Szentlélek ajándékaival teljes voltál, te taníts engem jól imádkozni: imádkozz értem és hívd életre szívem mélyéből azokat a sóhajokat és vágyakozásokat, amelyek hozzám vonhatják a Szentlelket. Sugald a lelkemnek és add ajkamra a te szívedhez leginkább illő imádságokat, amelyek kedvesebbek neked és teljes meghallgatást nyernek a jóságos Istennél.

Jóság és szerelem Szentlelke, jöjj az én szívembe is! Sebesítsd meg isteni tüzed lángzsájával, hogy – az Üdvözítő tanácsa szerint – az imádságot soha abba ne hagyja, hanem élő hittel, figyelemmel, mélységes alázattal, bizalommal, állhatatossággal és mindenekelőtt buzgó szerelemmel, amelyet semmi nem csökkenthet, szüntelenül kérje Istent, mert Jézus megígérte: „aki kér, kap, aki keres, talál, és aki zörget, annak ajtó nyílik” (Lk 11,10).

II. Elmélkedés

Fontold meg, lelkem, hogy miként a pátriárkák és próféták a vágyaikkal is hívták a földre az isteni Igét, úgy a Szentlélek is akarja, hogy vágyak hívják őt. Nyissuk meg tehát ne csupán ajkainkat, hanem egész szívünket és lelkünket is, hogy elmondhassuk a Zsoltárossal: *„Megnyitom a számat, hogy lélegzetet vegyek; a Te parancsolataid után kíváncsozom.”* (Zsolt 118,131). – De a jóságos Isten mindig megelőzi teremtményeit: *„Örök szerelemmel szerettelek téged, ezért kiragadtalak nyomorúságaidból és magamhoz vontalak téged.”* (vö. Jer 31,3)

Jézus azt mondta apostolainak: *„Majd, ha magasba emelnek a földről, mindeneket magamhoz vonzok.”* (Jn 12,32). Ismételd meg tehát gyakran, lelkem, az *Énekek énekének* menyasszonyával: *„vonj magad után, ó, Uram, és keneteid illata után futunk”* (Én 1,34).

Szemléld, lelkem, mi történt Pünkösöd napján: *„Amikor elérkezett a Pünkösöd napja, ugyanazon a helyen mindnyájan együtt voltak. Egyszerre olyan zúgás támadt az égből, mintha heves szélvész közeledett volna, és egészen betöltötte a házat, ahol ültek.”* (ApCsel 2,1-2). Értsd meg, hogy miként a szél szétkergeti a felhőket, megtisztítja a levegőt, úgy a Szentlélek, ha betér egy lélekbe, mindenekelőtt megtisztítja az elmét a rossz gondolatoktól, a szívet a földies érzésektől, eloszlatja az értelem sötétségét, és a léleknek egészen isteni életet ad. Leheletével adott életet az

emberiségnek és Isten Egyházának: és az Egyház vele együtt őrzi az életet a világ végéig. *„Majd lángnyelvek jelentek meg nekik szétoszolva, és leereszkedtek mindegyikükre. Mindannyiukat eltöltötte a Szentlélek.”* (ApCsel 2,3-4)

Nézd ezeket a magasból érkező, világító és szétoszló, mindegyikükön megnyugvó lángnyelveket. Az isteni jóság jelképei ezek. Nyelvek képében száll alá a Lélek. A bábéli torony építésekor az emberek gögje volt az oka a nyelvzavarnak, ami elválasztotta egyiket a másiktól; a Szentlélek eljövele elhozta az apostoloknak a nyelvek ajándékát, amely által a hit és a keresztség egységében mindenféle nemzet népei egyesültek a katolikus Egyházban.

A Szentlélek lobogó lángnyelv, mert a szeretet élő forrása. Miként a tűz megtisztítja a fémeket, kiégetve belőlük a salakot, úgy a Szentlélek lángoló tűz, amely megtisztítja a lelket minden szennytől. Elemészt mindent, ami akadályozná tevékenységét, mint például a mulandó javakhoz való ragaszkodást, az emberi tekintetekhez való igazodást, az élet hiúságát és kényelmét. És ezek után a szív érzületét és az elme gondolatait az ég felé emeli, és megoldja a nyelvet Isten dicséretére. Világító tűz, amely megvilágítja a szellemet azáltal, hogy világossá teszi számára az elkövetett bűnök rosszasságát, és a jóságos Isten iránti hálátlanságot. Édes tűz, amely készíteti, áthatja és lánggra lobbantja a szívet. Végül az ég felé lobogó tűz, a szerelem tüze: természetének ez a lényege, mert az Atyától és a Fiútól a szerelem által származik; ezért szereti közölni azt, amije van, vagyis azt, ami Ő maga, és a lélekbe árasztja a szeretetet és a buzgóságot.

Ó, Isten jóságának magasztossága és nagysága! Igazságát és Egyházát tizenkét júdeai halász által terjeszti, akiket a világ – a görögök és a rómaiak bölcsességével – műveletlennek és ostobáknak tartott! E tanulatlan és annyira félénk emberek, akik szenvedése idején oly gyáván elhagyták Mesterüket, miután a Szentlélektől kapott isteni tűz meggyújtotta őket, mindenféle nyelven megvallják nevének dicsőségét, *„és különböző nyelveken kezdtek beszélni, úgy, ahogy a Lélek szólásra indította őket”* (ApCsel 2,4). Hirdetik Jeruzsálemben a megfeszített Krisztust és az evangéliumot a föld minden népének. *„Ez idő tájt vallásos férfiak tartózkodtak Jeruzsálemben az ég alatt minden népből. Amikor ez a zúgás támadt, nagy tömeg verődött össze. Nagy volt a megdöbbenés, mert mindenki a saját nyelvén hallotta, amint beszéltek.”* (ApCsel 2,5-6) Hirdetik a világban a názáreti Jézus nagyságát és csodáit, hősök módjára harcolnak;

buzgóságtól égve fogadják a kínzásokat, és halálra adják magukat; és azt elszenvedvén legyőznek minden emberi bölcsességet, minden hatalmat, annyira, hogy a zsarnokok is megremegtek előttük.

Mi nagyon jól tudjuk utánozni az apostolokat a hűtlenségben és a kislelkűségben, a megfutamodásban, de nem akarjuk követni őket az összeszedettségben és a szüntelen imádságban. Kérd tehát, lelkem, minden buzgósággal az isteni Lelket, hogy ezen a napon szálljon le rád is, és kérj tőle a tüzes lelket és a buzgóság gyümölcsét.

III. Elmélkedés

A tüzeslelkűség, mondják a szentatyák, a lélek természetfölötti indulata, amely szüntelenül az Istennel való egyesülésre törekszik a szerelem által, amely legyőz minden akadályt, ami gyöngitené ezt az egyesülést. Isteni tűz, a Szentlélektől eredő, egészen égi láng, amely fölébreszti a buzgóságot, azaz a lelket készséges és bátorra teszi mindannak vállalására és megtételére – minden nehézség ellenére –, amit Isten mond neki. A szerelem cselekedeteinek ismétlésével a szív annyira egyesül Istennel, hogy az Apostolhoz hasonlóan kihívja maga ellen az összes teremtményt: vajon van-e erejük elszakítani őt Istentől? – „*Ki szakít el engem Krisztus szeretetétől?*” (Róm 8,35) Sem kard, sem éhség sem emberek, sem a szenvedélyek zsarnokoskodása. Mindig ügyel magára, minden világi tetszelgést javít; egy meggondolatlan szó csendes szemrehányást von maga után; nem bocsát meg magának egyetlen felesleges pillantást sem, ha azt nem Isten szerelméért fordította a teremtményekre. Az ilyen lélek Szent Pállal sóhajtozik, mert még a földön él. Teher számára e számkivetés, de lángoló vágyai szüntelenül az ég felé emelik. Akár úton van – mondja Szent Bernát –, akár hallgat, tevékeny vagy pihen, Szerelmesének szerető jelenlététől soha el nem távolodik. Azt szeretné, ha mindenki az Ő szerelmétől lángolna. De mindig jószágos, mindig irgalmas, imádkozik másokért, szenved másokért.

A szentségnek és tisztaságnak ez a Lelke csak akkor szentel meg minket, ha szívünk titkos, vétkes érzéseivel azonos súlyú áldozatokat hozunk érte. Az erre képes szív nem marad üres: amennyire megfosztja magát önmagától és a teremtményektől, annyira tölti be Isten a Lelkével. – De jaj, én oly érzékeny vagyok a legkisebb szóra, ami sért, hogy azonnal fölháborodok és elszomorodok; és annyira gyáva vagyok, hogy nem merem fékezni mások káromkodásait, vagy visszautasítani az Istent, a Szűzanyát, a pápát sértő

gúnyolódásokat. *Ó, isteni Lélek*, gyűjtsd föl szívemet ellenállhatatlan szerelmeddel!

De hányszor hangzott el a te szavad a lelkem felé, és én nem hallottam meg! Ha hűséges lettem volna hozzád, hány víciumot irtottam volna ki, hány erényt szereztem volna meg, és milyen gyorsan haladtam volna előre állapotom tökéletességében! Egészen betelnék veled, ó, Istenem! Ehelyett azonban önmagammal vagyok tele és e nyomorult föld minden dolgával! Csupa láng volnék a te isteni szerelmedtől, ehelyett oly lanyha vagyok, hogy még azt sem merem kimondani, hogy szeretlek Téged! Bocsásd meg, ó, isteni Lélek minden korábbi hűtlenségemet, amelyeket keservesen bánok. Szakítsd el láncaimat, vonj magadhoz, hogy ezután hűséges legyek! Hajlítsd le az egeket és szállj le semmiségemig, engedd, hogy egy ilyen gyarló teremtmény birtokába vegyen. Örömmel fogadlak és hűségesen őrizlek, égi tűz, tisztítsd meg e szívet!

Ó, szent apostolok, imádkozzatok értem! Osszátok meg velem lángoló szerelmeteket, élő hiteteket, lobogó buzgóságotokat, tegyetek azoknak az ajándékoknak részesévé, amelyeket a jóság és szerelem isteni Lelkétől kaptatok, hogy én is veletek együtt erősen higgyek és bátran tevékenykedjek Jézusért; és veletek jussak el az égbe az Ő örömére. Amen

3. Ennek a titoknak az **erénye** a **buzgóság**. (pap)

Gyakorlása

Ma tedd meg az Isten iránti szerelem sok cselekedetét. Ne szégyelld nyíltan kifejezni, hogy katolikus vagy, és ébreszd föl másokban az Isten iránti szerelmet. Mutasd meg, hogy tiszteled Máriát, vedd le a kalapodat, amikor az Úrangyalára harangoznak. Amennyire lehet, akadályozd meg a Máriának címzett káromlásokat és bántásokat. Máriának nagyon kedves a fiatal lányok és az árvák megmentése. Ne feledd, hogy ha megmentesz egy lelket, a te lelked is megmenekül.

Röpima (pap)

Ó, Mária, Szentlélek jegyese, újítsd meg a szívemet, és add oda Istennek!

Szentmise előtti imádság (pap)

Ó, Mária, te ott voltál a Cönákulumban, amikor leszállott a Szentlélek, és miként az apostolok első voltak tekintélyben, úgy te első voltál a

kegyelemben és az életszentségben. Te fogantatásod pillanatától kezdve kegyelemmel és Szentlélekkel teljes voltál, és még inkább attól a naptól fogva, amikor a kegyelem szerzőjének, Isten Igéjének anyja lettél. Az ajándékok milyen teljessége nem gazdagított téged Pünkösöd napján? Mennyire együtt örülök veled, aki minden kegyelem kincstárnoka és osztogatója, sőt, a kegyelmek anyja vagy; akihez a te Bernátod vezet engem, mondván, ha kegyelmekre vágyunk, Mária által kérjük azokat. Te a Szentlélek legszeretettebb menyasszonya vagy: mire nem képes egy hűséges, sértetlen menyasszony jegyesének gyöngéd és nagylelkű szívénel? Tőled kérem tehát, Szentlélek menyasszonya és az én jósaős anyám, mindazokat az ajándékokat és kegyelmeket, amelyekre szükségem van.

A lelkem tele van göggel és vakmerőséggel, hogy érdemek nélkül is üdvözül, tele van hiúsággal és evilági tudománnyal. Nemde te vagy a *szent félelem és Isten megismerésének anyja*? Neked tárom föl gonoszságaimat, anyám: nincs bennem igaz szeretet a felebarát, a szerencsétlenek, a szegények és az én Istenem iránt! De te a *szép szeretet anyja és a jámborság forrása* vagy, ezért e szentáldozással ma elnyerheted számomra ezeket Fiadtól, Jézustól és mennyei jegyesedtől. Lásd, hogy ez a lélek széltől lengetett nádszálként mennyire állhatatlan, mennyire féktelenek a szenvedélyei, és mily gyorsan elesik a három ellenséggel való összecsapásokban. De te vagy Dávid tornya, amelyre ezer pajzsot függesztettek, és akit te védelmezél, az megmenekül; nyerd el tehát számomra a *lelki erősség* ajándékát.

A rossz szenvedélyek elhomályosítják értelmemet, e világ háborgó tengerén – ezer veszély közepette – szükségem van vezetőre, égi világosságra, megbízható tanácsadóra; és egyedül te vagy lelkem hűséges barátnője, tanácsadóm, tengernek csillaga: ó, jaj, nyerd el nekem Jegyesedtől a jó tanács ajándékát, aki a *jó tanács* anyja vagy; és az *értelem* ajándékát, te, aki „Mária” vagy, azaz úrnője annak a világnak, amely befogadta a minden értelmet megvilágosító világosságot.

Szánj meg engem, akiben annyi ellenállás van az erények gyakorlása, az erények és a bűnbánat gyarapítása, a viciumokkal való küzdelem és a jobbulás terén; a legkisebb nehézség is fölkavar; bármi, ami fájdalmat okoz a testemnek, túlságosan megszorít. Vonj magadhoz a bölcsesség ajándékával, és add, hogy a *lelkem megízlelje, mily édes az Úr, milyen jó az Isten* (vö. Zsolt 34,9). És milyen édes az én Istenem irgalmassága, aki

anyámul adta nekem a tulajdon leányát, saját anyját és legkedvesebb menyasszonyát.

És te, Jézusom, amikor hozzám jössz, hunyd be szemeidet rosszaságaim előtt, és csak tisztaságos és szentséges Anyád szívére tekints, aki méltó hajlékod volt a földön, mert telve volt a Szentlélek ajándékaival és erőnyeivel. És ma ő imádkozik értem, és a tulajdon kezével ő ad Téged nekem.

És te, szeretet és szerelem Szent Lelke, szaggasd le bűneim láncait, és szállj le a lelkembe, hogy megtisztítsd és lánggra lobbantsd. Neked ajánlom mindazokat az imádságokat, vágyakat, kívánságokat, érzéseket, amelyekkel a szentséges Szűz és a Cönákulumban vele együtt imádkozók fordultak feléd, mindazon szentek vezekléseivel, könnyeivel és forró vágyaival együtt, akik eddig éltek és ezután élni fognak e világban. Te, aki elfogadtad szívük érzéseit, méltass arra, hogy meghallgatod, amit az én szegény szívem mond neked.

Ó, szent apostolok, adjátok nekem most a hiteteket és forró vágyatokat, hogy kevésbé méltatlanul fogadjam lelkembe az én Jézusomat és a tiéteket. Amen

4. Szentmise előtti állandó imádságok (közös – külön füzet 1. oldal)

5. SZENTMISE

6. Szentmise utáni imádság (pap)

Ujjongjon az ég és a föld, az angyalok és a szentek és minden teremtmény az Úr nevében. A végtelenség, a mindenhatóság, a fenség mélysége arra méltatott egy másik mélységet, a nyomorúság, a semmiség, a megvetettség mélységét, hogy leszállt hozzá. Az Úr Lelke most Igéjével együtt bennem van! Isten, aki mindent teremtett, és akinek nincsenek határai, most egészen betölt. Ó, Mária, erősíts meg imádságaiddal, szólj mellettem hálaadásaiddal és kölcsönözd nekem éneked hangját most, amikor veled együtt kiálthatom: „*Magasztalja az én lelkem az Urat, és örvendezik az én lelkem az én üdvözítő Istenemben.*”. Szentlélek menyasszonya, minden ajándék és minden kegyelem birtokosa, milyen kegyelmet tud megtagadni a leghatalmasabb jegyes hűséges menyasszonyától?

Ó, isteni Lélek, mindenható Isten, az Atya és a Fiú lényegi szerelme, imádlak téged és teljes szívemből szeretlek. Jöjj tehát, jóságos és irgalmas Isten, éltető leheleteddel add kegyelmedet szegény lelkemnek; jöjj és a lobogó lángnyelvekkel taníts meg engem a szentek nyelvén szólni; jöjj és a te kimondhatatlan fényeddel világosíts meg, tüzeddel tisztíts meg, gyújtsd meg a szívemet és tedd szerelmedtől lángolóvá. Élő víz forrása, áraszd el és részegítsd meg szomjazó és kiszáradt lelkemet. Igazság Lelke, nélkülöd megtévesztett vagyok; szeretet Lelke, nélkülöd jéghideg vagyok; élet Lelke, nélkülöd halott vagyok. Szent tűz, páratlan tisztaság, égesd ki lángjaiddal a legkisebb tökéletlenségeket is az én szívemből.

Ó, jóságos Isten, add nekem Lelked gyümölcseit: add nekem a szelídséget, hogy elűzze keménységemet; a jótékonytságot, hogy jóval fizessek a rosszért; a türelmet, hogy megszerezsem a neked annyira kedves békességet és tökéletességet; a jóságot, hogy mindig mindenkivel egyszerű és jótékony legyek; a szerénységet, hogy építsem a felebarátot, az önmegtartóztatást és a tisztaságot, hogy megtagadjam az érzékeket, uraljam a szenvedélyeket, és tiszta legyek a szemedben. Ezt az erényt egyedül te tudod nekem megadni, ó, Uram: „*Tiszta szívet teremts bennem, ó, Isten, és az erős lelket újítsd meg bensőmben.*”. És a bűnbánó királlyal folytatom: „*Ne vess el engem orcád elől, és Szent Lelkedet ne vond meg tőlem. Add vissza nekem üdvösséged örömét és készséges lélekkel erősíts meg engem.*” (Zsolt 50,12-14). De mindenekelőtt a szeretetet add nekem, hogy egyesítsen veled, a felebaráttal és az angyalokkal, és Pál apostoloddal együtt én is kiálthassam: „*Ki fog elszakítani minket Krisztus szerelmétől?*” (Róm 8,35).

És ti, szent apostolok és szent vértanúk, akik életeteket adtátok Jézusért; szent szüzek és ifjak, akik ifjúkorotokban harag, méltatlankodás, bosszúvágy nélkül szívesen, mosolyogva, legyőzhetetlen lélekkel semmibe vettétek a bárdokat, a kőpadokat, a máglyákat és tüzes rostélyokat; és főként ti, szent szüzek, férfiak és nők, akik győztetek a legnagyobb harcban – amit a test és lázadó érzékei ellen vállaltatok –, esdjétek ki imádságaitokkal számomra a hit, a buzgóság, a szerelem, a tisztaság és az erősség lelkét, hogy legyőzhessem szenvedélyeimet és veletek együtt dicsőíthessem örökké a jóságos Atyát, Fiút és Szentlelket. Amen

7. Szentmise utáni állandó imádságok (közös – külön füzet 2. oldal)

8. Ének (Salve Regina – Hozsanna 322)